

さっぱりがっつり

シアルの真メシ

肉・魚のどちらも食べられる！
ダブルメインがうれしいコンボ定食



おぼんdeごはん

国産豚の生姜焼＋とろサバの唐揚げ油林鶏ソース
¥1,730

※価格はすべて税込価格表示です。 ※原材料の都合により価格が変動する場合や、販売終了となる場合がございます。 ※写真はイメージです。
※掲載商品は数に限りがございます。品切れの場合はご容赦ください。 ※商品は一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

さっぱりがっつり

シアルの夏メニュー

うな重でスタミナチャージ!
暑い夏を乗り切ろう!



すしと地魚料理 うみめし

うな重

¥2,618

※価格はすべて税込価格表示です。 ※原材料の都合により価格が変動する場合や、販売終了となる場合がございます。 ※写真はイメージです。
※掲載商品は数に限りがございます。品切れの場合はご容赦ください。 ※商品は一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

さっぱりがっつり

シアルの真メシ

香り豊かなスパイスと
玉ねぎの甘味が引き立つ
豚ひき肉たっぷりかつカレー



とんかつ和幸 (6階)

夏野菜のスパイシーかつカレー

¥1,680

※価格はすべて税込価格表示です。 ※原材料の都合により価格が変動する場合や、販売終了となる場合がございます。 ※写真はイメージです。
※掲載商品は数に限りがございます。品切れの場合はご容赦ください。 ※商品は一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

さっぱりがっつり

夏の真メロ
シアルの

夏の定番！
具沢山冷やし中華



家族亭

山かけサラダかやくセット

¥1,580

※価格はすべて税込価格表示です。 ※原材料の都合により価格が変動する場合や、販売終了となる場合がございます。 ※写真はイメージです。
※掲載商品は数に限りがございます。品切れの場合はご容赦ください。 ※商品は一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

さっぱりがっつり

シアルの夏メニュー

夏の定番！
具沢山冷やし中華



紅虎餃子房
冷やし中華 | ¥1,420

※価格はすべて税込価格表示です。 ※原材料の都合により価格が変動する場合や、販売終了となる場合がございます。 ※写真はイメージです。
※掲載商品は数に限りがございます。品切れの場合はご容赦ください。 ※商品は一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

さっぱりがっつり

シアルの真メロ

トマトとバジルの
相性抜群♪



イタリアンバール&カフェ トスカーナ
トマトとバジルの冷製パスタ
¥1,700

※価格はすべて税込価格表示です。 ※原材料の都合により価格が変動する場合がございます。 ※写真はイメージです。
※掲載商品は数に限りがございます。品切れの場合はご容赦ください。 ※商品は一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

食後に
メロンハッピーサンデーは
いかが？

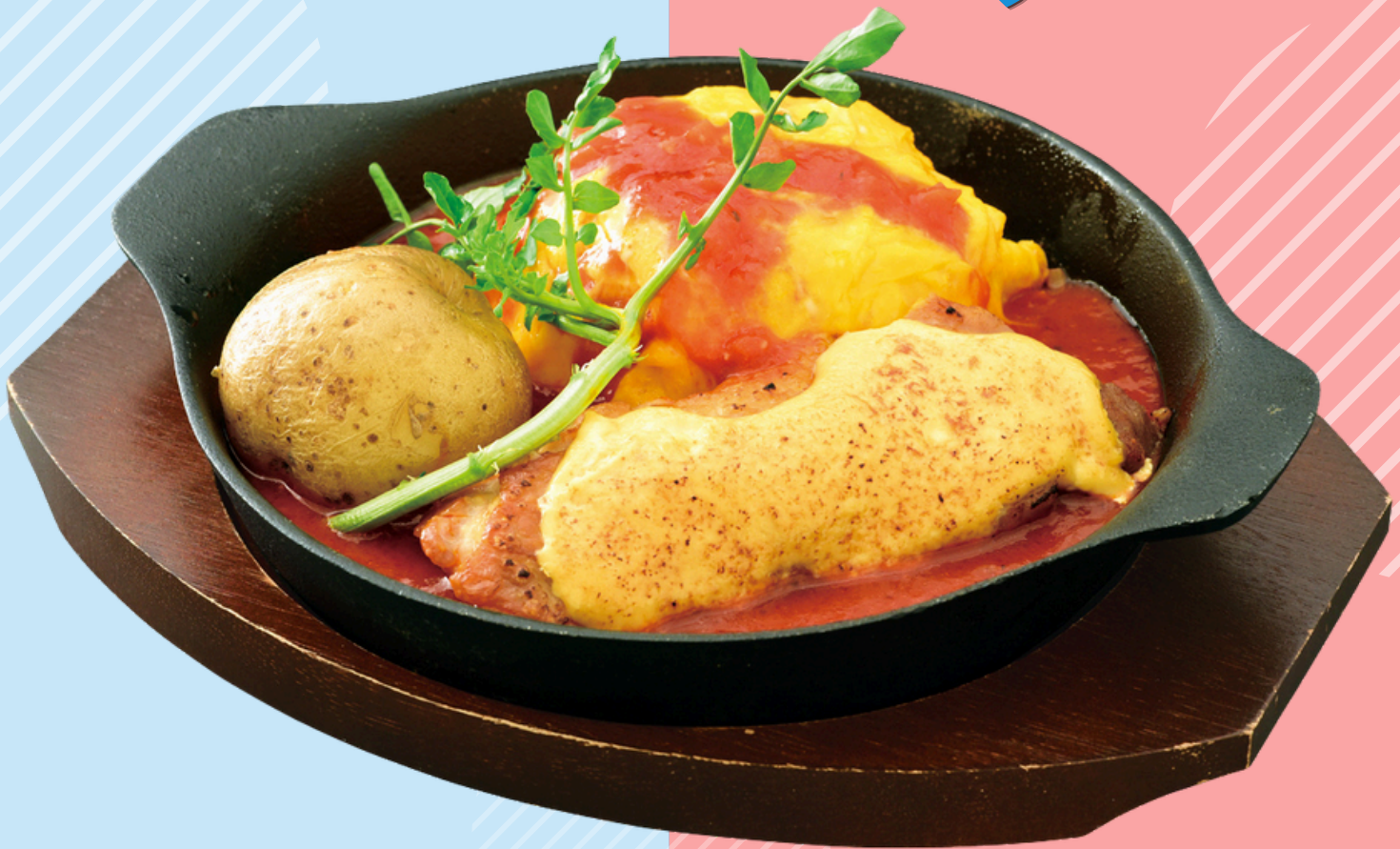


■RAKERU

メロンハッピーサンデー | ¥759

さが
つつり
ぱり

シアルの夏十三



RAKERU

トマトガーリックオムライス
～焦がしガリマヨチキン～
¥1,859

※価格はすべて税込価格表示です。 ※原材料の都合により価格が変動する場合や、販売終了となる場合がございます。 ※写真はイメージです。
※掲載商品は数に限りがございます。品切れの場合はご容赦ください。 ※商品は一部変更になる場合がございます。ご了承ください。